

# Хабарландыру

VID-20200314-WA0016

<https://www.zhambyl-archive.kz/wp-content/uploads/2020/03/vid-20200314-wa0015.mp4>

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ Денсаулық сақтау министрінің

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ Денсаулық сақтау министрінің тағарулар мен нұсқауларын қамқорлау салымы мен қауіпсіздігін бақылау комитеті

ҚОҒАМДЫҚ Денсаулық сақтау үлгілік орталығы

## КОРОНАВИРУСТАН ҚОРҒАНУДЫҢ ҚАНДАЙ ӘДІСТЕРІ БАР?

1 Қол гигиенасын ұстаныңыз. Қолды сабымен жиі жуыңыз және қолды дезинфекциялау құралдары (тер антисептикерін) жөтелгеннен, түшкіргеннен кейін қолданыңыз. Тамақ әзірлеудің алдында, сондай-ақ науқастардың жеке заттарын қолданған жағдайда.

2 Көз, мұрын, бетіңізге қолыңызды барынша тигізбеуге тырысыңыз

3 Адамдар көп жиналатын жерлерде бетперде киіңіз

4 Ауырып жүрген адамдардан және олардың заттарына жанасудан аулақ болыңыз, байланысқа түскен жағдайда бетпердемен қорғаныңыз

5 Жәтелу немесе түшкіру кезінде ауыз бен мұрынды жабу үшін майлықтарды пайдаланыңыз, содан кейін оларды қоқысқа тастаңыз және қолды мұқият жуыңыз.

6 Жалпы жақсы гигиеналық әдеттерді ұстаныңыз

7 Көкөністер мен жеміс – жидектерді қолданар алдында мұқият жуыңыз

8 Имундық жүйені жақсы қалыпта ұстау үшін дұрыс тамақтаныңыз, дене шынығумен айналысыңыз, және толыққанды сегіз сағат ұйықтаңыз.

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

КОМИТЕТ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ТОВАРОВ И УСЛУГ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

## КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ОТ НОВОГО КОРОНАВИРУСА?

1 Поддерживайте хорошую гигиену рук. Часто мойте руки с мылом и используйте дезинфицирующие средства для рук (жидкие антисептики), особенно после кашля, чихания или использования туалетов, перед обработкой или приготовлением пищи, а также после контакта с больными или их личными вещами

2 Максимально избегайте прикосновения глаз, носа, лица

3 Носите маски в местах массового скопления людей

4 Максимально избегайте контакта с больными людьми и их принадлежностями, в случае вынужденного контакта носите маски

5 Во время кашля или чихания используйте салфетки для прикрытия рта и носа, после чего утилизируйте их в мусор и тщательно помойте руки. В случае если вам не доступны салфетки избегайте использование ладоней, воспользуйтесь локтевым сгибом для прикрытия носа и рта во время чихания

6 Придерживайтесь хороших гигиенических привычек в целом

7 Тщательно мойте овощи и фрукты перед их употреблением

8 Сбалансированное питание, занятия физической культурой, а также полноценный восьмичасовой сон помогут поддержать иммунную систему вашего организма в хорошем состоянии

[www.hls.kz](http://www.hls.kz)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



КОМИТЕТ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА  
И БЕЗОПАСНОСТИ ТОВАРОВ И УСЛУГ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

# НОВЫЙ КОРОНАВИРУС

2019-nCoV

МНОГИЕ ЛЮДИ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ:  
Новый коронавирус – что это?



Коронавирусы - это большое семейство вирусов, которые распространены как среди животных, так и среди людей.

Новый коронавирус 2019 года (2019-nCoV) - это вирус, который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухане, Китай. По сообщениям, на ранних стадиях многие из пациентов, участвовавших в вспышке заболевания в Ухане, имели какую-то связь с крупным рынком морепродуктов и животных, что предполагает распространение от человека к человеку.

Министерство здравоохранения и Всемирная организация здравоохранения работают над предупреждением возникновения и распространения вируса в Республике Казахстан.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ 2019-nCoV?

На сегодняшний день специфического лечения нет. В странах где зарегистрированы подтвержденные случаи заболевания, проводится симптоматическое лечение.

## СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ВАКЦИНА ОТ 2019-nCoV?



На сегодняшний день вакцина не разработана.

## КАКИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



В случае прогрессии, у больного могут развиться очень серьезные осложнения, которые могут привести к смерти. Это:

## КАК 2019-nCoV ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ?

Предполагается, что 2019-nCoV передается также как предыдущие коронавирусы и грипп:



[www.hls.kz](http://www.hls.kz)



КАЗАХСТАН  
РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУ  
МИНИСТРЛІГІ



КАЗАХСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ МИНИСТРЛІГІНІҢ ТАЛАУЛАР МЕН  
ИРСІСТІГІН ҚАМЕТТЕРГЕН САЛЫСЫ  
МЕН ҚАУІПСІЗДІГІН БАҒАУАУ КОМИТЕТІ



ҚОҒАМДЫҚ ДЕНСАУЛЫҚ  
САҚТАУ ҚИТТЫҚ  
ОРТАЛЫҒЫ

# ЖАҢА КОРОНАВИРУС

2019-nCoV

КӨПТЕГЕН АДАМДАР КОРОНАВИРУС  
АУРУЫ ЖӨНІНДЕ БІЛМЕЙДІ  
Коронавирус – ол қандай ауру?



Коронавирустар - бұл жануарлар мен адамдар арасында таралған вирустардың үлкен отбасы.

2019 жылы жаңа коронавирус ауруы (2019-nCoV) – Қытайда, Ухань қаласында, алғаш рет анықталған респираторлық ауру. Хабарламалар бойынша, Уханьда емделушілердің көбі Қытай теңіз өнімдері мен жануарлардың ірі нарығымен байланыста болған науқастар себепші болды. Бұл адамнан адамға таралатын ауру.

Денсаулық сақтау министрлігі мен Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы Қазақстан Республикасында вирусты алдын алу бойынша жұмыс істеуде.

## 2019-nCoV ВИРУСЫНЫҢ ЕМІ БАР МА?

Қазіргі таңда арнайы емі жоқ. Ауру жағдайлары тіркелген елдерде симптоматикалық емдеу жүргізілуде

## 2019-nCoV ВАКЦИНАСЫ БАР МА?



Әзірге вакцина әзірленбеген.

## АУРУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІ ҚАНДАЙ?



Прогрессив жағдайында науқаста өлімге әкелуі мүмкін өте ауыр асқынулар дамуы мүмкін. Бұл:

## 2019-nCoV АДАМНАН АДАМҒА ҚАЛАЙ БЕРІЛЕДІ?

2019-nCoV коронавирус тұмау сияқты:

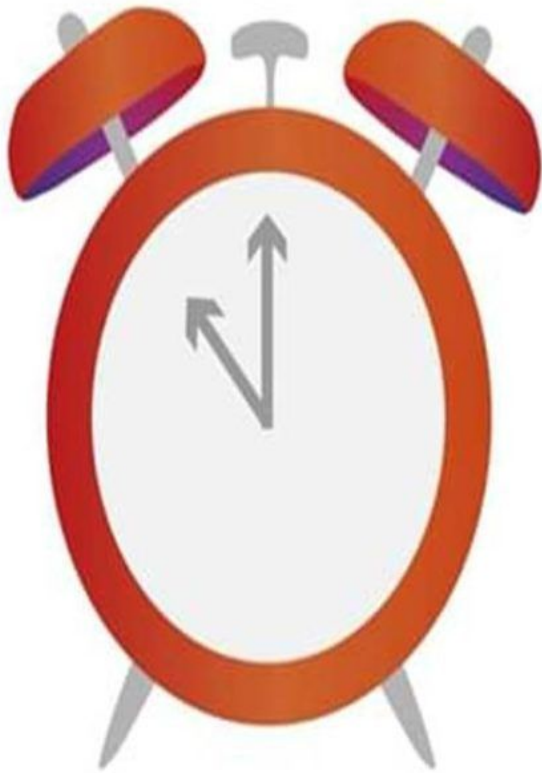


[www.hls.kz](http://www.hls.kz)

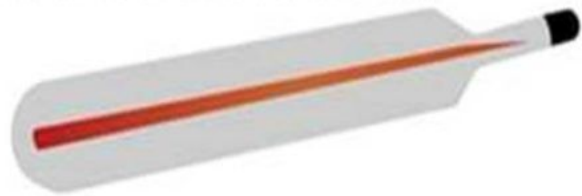


АКИМАТ ЖАМБЫЛСКОЙ ОБЛАСТИ

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?



#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА





# КАК ОТЛИЧИТЬ COVID-19 ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА

## СИМПТОМЫ

- ЛИХОРАДКА
- КАШЕЛЬ
- СЛАБОСТЬ
- ОДЫШКА
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
- ЛОМОТА В ТЕЛЕ
- БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ОЗНОБ
- НАСМОРК
- ЧИХАНИЕ

## COVID-19

ЧАСТО  
ПОЧТИ ВСЕГДА, СУХОЙ  
ЧАСТО  
МОЖЕТ БЫТЬ  
РЕДКО  
РЕДКО  
РЕДКО  
РЕДКО  
ПРАКТИЧЕСКИ НЕТ  
НЕ ХАРАКТЕРНО

## ПРОСТУДА

РЕДКО  
ИНОГДА  
ИНОГДА  
НЕТ  
РЕДКО  
ИНОГДА  
ЧАСТО  
РЕДКО  
ЧАСТО  
ЧАСТО

## ГРИПП

ХАРАКТЕРНО  
ЧАСТО, СУХОЙ  
ХАРАКТЕРНО  
НЕТ  
ЧАСТО  
ЧАСТО  
ИНОГДА  
ЧАСТО  
ИНОГДА  
ИНОГДА

АКИМАТ ЖАМБЫЛСКОЙ ОБЛАСТИ

# Защити себя и своих любимых от коронавируса.

Регулярно мой руки мылом и водой.

Прикрывай рот и нос когда чихаешь или кашляешь.



Воздержись от близкого контакта с людьми, у которых есть симптомы простуды или гриппа.

Если у тебя проявились жар, кашель и сложность в дыхании, немедленно обратись к врачу.



АКИМАТ ЖАМБЫЛСКОЙ ОБЛАСТИ



# КОРОНАВИРУС: СИМПТОМЫ И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ



Возбудитель болезни – новый тип коронавируса 2019-nCoV

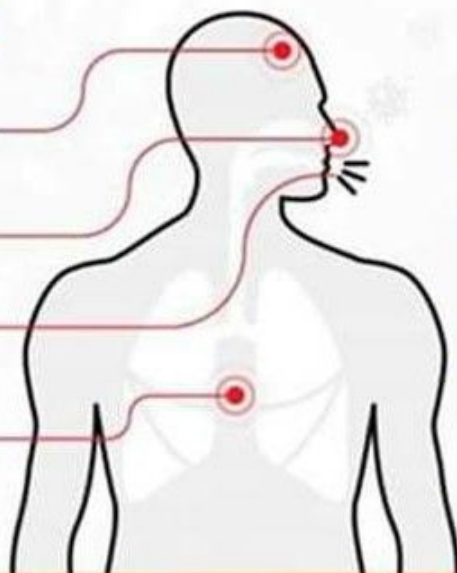
## СИМПТОМЫ:


головная боль


насморк

кашель

боль в груди



 лихорадка

 повышенная температура

 ускоренное сердцебиение

 учащенное дыхание

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ:



мыть руки  
антисептическим  
мылом



избегать  
близкого контакта  
с зараженными



хорошо обжаривать/  
проваривать мясо  
и яйца



пользоваться  
салфетками при  
насморке и кашле



избегать контакта  
с дикими животными  
и скотом

При симптомах звонить

 103

Дополнительная информация

 1406



# Коронавирус

## Что делать, чтобы не заразиться



**Носить медицинскую маску.**  
Менять ее каждые два часа



**Есть только термически обработанную пищу.**  
В местах приготовления лучше отказаться от мяса и яиц



**Избегать мест большого скопления людей**



**Обходить стороной людей, которые чихают и кашляют**

**Часто мыть руки с мылом**

Делать это нужно после посещения общественных мест, поездки или выезда, перед едой, после поездки в транспорте, контакта с животными или общения с людьми



**Отказаться от посещения стран, где обнаружили коронавирус**

**Не трогать глаза и нос немытыми руками**



При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью!

## Симптомы болезни



Повышенная температура



Кашель, чихание



Боль в горле



Заложенность носа, насморк



Одышка



Ощущение сдавленности в грудной клетке



Озноб, ломота в конечностях



Белый налет на языке



Слабость и бледность кожи



Диарея, тошнота



Головная боль



Проблемы с пищеварительной и нервной системой



**Коронавирус передается воздушно-капельным путем**



**Инкубационный период длится от 2 до 14 дней, чаще 2-7 суток (точных данных нет)**



**Источник вируса: 2019-nCoV – комбинация двух коронавирусов**

Источником одного из них стали

летучие мыши

а второго – змеи (ленточный крайт и кобра)

Редактор: Евгения Родониская  
Дизайнер: Алексей Беленев





## КОРОНАВИРУС: КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ



ОДЕВАЙТЕСЬ ПО ПОГОДЕ

1

НЕ ТРОГАЙТЕ ЛИЦО

2

РЕГУЛЯРНО И ТЩАТЕЛЬНО  
МОЙТЕ РУКИ

3

ЧАЩЕ ПРОВЕТРИВАЙТЕ  
ПОМЕЩЕНИЕ

4

МЕНЬШЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ  
К ОКРУЖАЮЩИМ ПРЕДМЕТАМ

5

ИЗБЕГАЙТЕ ЗАМКНУТЫХ  
ПРОСТРАНСТВ, ГДЕ МНОГО ЛЮДЕЙ

6

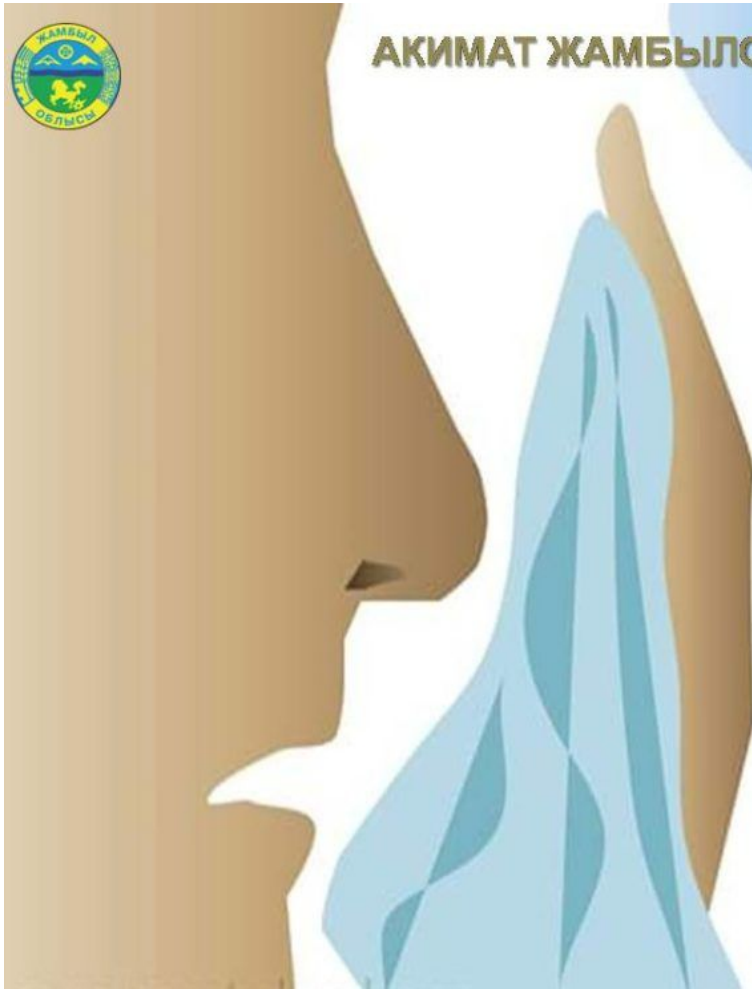




АКИМАТ ЖАМБЫЛСКОЙ ОБЛАСТИ

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС





Акимат Жамбылской области

## КОРОНАВИРУС ИЛИ НЕТ?

Симптомы

Коронавирус  
(COVID -19)

Лихорадка/жар	<input checked="" type="checkbox"/>
Сухой кашель	<input checked="" type="checkbox"/>
Затрудненное дыхание	<input checked="" type="checkbox"/>

В случае появления симптомов необходимо немедленно вызвать скорую помощь на дом или позвонить в круглосуточный Call-центр по номеру **1406**



АКИМАТ ЖАМБЫЛСКОЙ ОБЛАСТИ

ГРИПП?

КОРОНАВИРУС?

ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

